



Programme Route et VTT

Janvier .20



Route

Dimanche 12 Janvier 2020 OUVERTURE DE SAISON 2020	12 h00 Rassemblement : Palais des sports du LAMENTIN
Compétition organisée par le CRCM ouverte à Toutes les Catégories (Benjamins => Seniors)	
12h30 Signature coureurs et Assistants	
12H50 Appel des coureurs	13H00 Départ
<i>Date limite d'engagement le 8/01/20 – 18h30</i>	



Samedi 18 Janvier 2020 Grand Prix des Artisans et Commerçants du François	13 h00 Rassemblement : LA JETEE FACE AU SIEGE DU VCF
Compétition organisée par le VCF ouverte aux Catégories (Juniors => Seniors)	
13h10 Signature coureurs et Assistants	
13H50 Appel des coureurs	14H00 Départ
<i>Date limite d'engagement le 15/01/20 – 18h30</i>	

Dimanche 19 Janvier 2020 Grand Prix des Artisans et Commerçants du François	12 h00 Rassemblement : LA JETEE FACE AU SIEGE DU VCF
Compétition organisée par le VCF ouverte aux Catégories (BENJAMINS- MINIMES -CADETS ET DAMES)	
12h10 Signature coureurs et Assistants	
12H45 Appel des coureurs	13H00 Départ
<i>Date limite d'engagement le 15/01/20 – 18h30</i>	



Dimanche 26 Janvier 2020 Grand Prix Roland BERLAND	13 h00 Rassemblement : Sainte Luce - Gros Raisin
Compétition organisée par le CRCM ouverte aux Catégories (-CADETS)	
13h10 Signature coureurs et Assistants	
13H50 Appel des coureurs	14H00 Départ
<i>Date limite d'engagement le 22/01/20 – 18h30</i>	



3. 4 et 5 Janvier 2020 - 30ème Anniversaire du VTT - de pupilles à masters – organisée par CRVTT – Lieu : Savane de Fort de France

Date limite d'engagement le 23/12/19 – 18h30

Samedi 11 Janvier 2020 - Grand Prix de la savane Fort de France



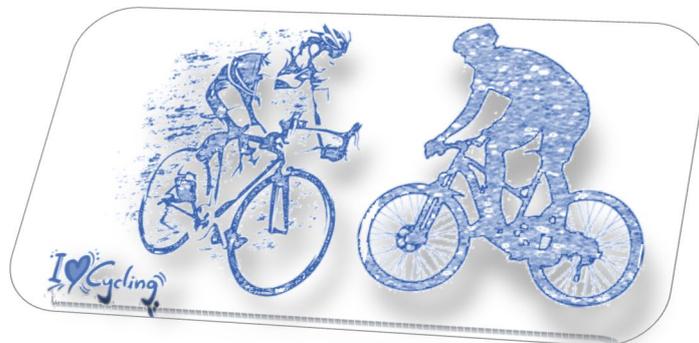
- Pre licencié à Masters - Organisée Par TSF – Lieu : Fort de France

Date limite d'engagement le 08/01/20 – 18h30



Dimanche 26 Janvier 2020 – Festivale des Jeunes Vététistes - Pré licencié à masters - Organisée Par la JC 231 – Lieu : Le Robert

Date limite d'engagement le 22/01/20 – 18h30



**Comité Régional de Cyclisme
de la MARTINIQUE**

Benjamin-Benjamines

**Dimanche 12 Janvier 2020 OUVERTURE DE
SAISON 2020**

12 h00 Rassemblement :
Palais des sports du LAMENTIN

12h35 Signature coureurs et Assistants

12h40 Appel des coureurs

13H00 Départ

Kms restants	N° De Route	Itinéraires	Kms parcourus	Heure de passage	Indications
8	RD3	Palais des Sports (ligne d'ARRIVEE)	0	13:00	
7,85	RD3	Giratoire Palais des Sports	0,15	13:01	
7,8	RD3	Palais des Sports LE LAMENTIN	0,2	13:01	
7,5	RD3	Staition ESSENCE	0,5	13:03	
7,1	RD3	Giratoire Trou au Chat	0,9	13:03	
6,6	RD3	Saint épur	1,4	13:06	
6,4	RD3	Palais des Sports (ligne d'ARRIVEE)	1,6	13:10	1er tour
4,8	RD3	Palais des Sports (ligne d'ARRIVEE)	3,2	13:20	2ème tour
3,2	RD3	Palais des Sports (ligne d'ARRIVEE)	4,8	13:30	3ème tour
1,6	RD3	Palais des Sports (ligne d'ARRIVEE)	6,4	13:40	4ème tour
0	RD3	Palais des Sports (ligne d'ARRIVEE)	8	13:50	5ème tour

**Comité Régional de Cyclisme
de la MARTINIQUE MINIMES**

MINIMES

**Dimanche 12 Janvier 2020 OUVERTURE DE
SAISON 2020**

12 h00 Rassemblement :
Palais des sports du LAMENTIN

12h45 Signature coureurs et Assistants

Appel des coureurs

13H25 Départ

Kms restants	N° De Route	Itinéraires	Kms parcourus	Heure de passage	Indications
19,2	RD3	Palais des Sports (ligne d'ARRIVEE)	0	13:25	
19,05	RD3	Giratoire Palais des Sports	0,15	13:25	
19	RD3	Palais des Sports LE LAMENTIN	0,2	13:25	
18,7	RD3	Staition ESSENCE	0,5	13:26	
18,3	RD3	Giratoire Trou au Chat	0,9	13:26	
17,8	RD3	Saint épur	1,4	13:27	
17,6	RD3	Palais des Sports (ligne d'ARRIVEE)	1,6	13:28	1er passage
16	RD3	Palais des Sports (ligne d'ARRIVEE)	3,2	13:31	2ème passage
14,4	RD3	Palais des Sports (ligne d'ARRIVEE)	4,8	13:34	3ème passage
12,8	RD3	Palais des Sports (ligne d'ARRIVEE)	6,4	13:37	4ème passage
11,2	RD3	Palais des Sports (ligne d'ARRIVEE)	8	13:41	5ème passage
9,6	RD3	Palais des Sports (ligne d'ARRIVEE)	9,6	13:44	6ème passage
8	RD3	Palais des Sports (ligne d'ARRIVEE)	11,2	13:47	7ème passage
6,4	RD3	Palais des Sports (ligne d'ARRIVEE)	12,8	13:50	8ème passage
4,8	RD3	Palais des Sports (ligne d'ARRIVEE)	14,4	13:53	9ème passage
3,2	RD3	Palais des Sports (ligne d'ARRIVEE)	16	13:57	10ème passage
1,6	RD3	Palais des Sports (ligne d'ARRIVEE)	17,6	14:00	11ème passage
0	RD3	Palais des Sports (ligne d'ARRIVEE)	19,2	14:03	FIN 12 Tours

**Comité Régional de Cyclisme
de la MARTINIQUE**

CADETS

**Dimanche 12 Janvier 2020 OUVERTURE DE
SAISON 2020**

12 h00 Rassemblement :
Palais des sports du LAMENTIN

14h15 Signature coureurs et Assistants

Appel des coureurs

14H55 Départ

Kms restants	N° De Route	Itinéraires	Kms parcourus	Heure de passage	Indications
32	RD3	Palais des Sports (ligne d'ARRIVEE)	0	14:55	
31,85	RD3	Giratoire Palais des Sports	0,15	14:55	
31,8	RD3	Palais des Sports LE LAMENTIN	0,2	14:55	
31,5	RD3	Staition ESSENCE	0,5	14:55	
31,1	RD3	Giratoire Trou au Chat	0,9	14:56	
30,6	RD3	Saint épur	1,4	14:57	
30,4	RD3	Palais des Sports (ligne d'ARRIVEE)	1,6	14:57	1er passage
28,8	RD3	Palais des Sports (ligne d'ARRIVEE)	3,2	15:00	2ème passage
27,2	RD3	Palais des Sports (ligne d'ARRIVEE)	4,8	15:03	3ème passage
25,6	RD3	Palais des Sports (ligne d'ARRIVEE)	6,4	15:05	4ème passage
24	RD3	Palais des Sports (ligne d'ARRIVEE)	8	15:08	5ème passage
22,4	RD3	Palais des Sports (ligne d'ARRIVEE)	9,6	15:11	6ème passage
20,8	RD3	Palais des Sports (ligne d'ARRIVEE)	11,2	15:13	7ème passage
19,2	RD3	Palais des Sports (ligne d'ARRIVEE)	12,8	15:16	8ème passage
17,6	RD3	Palais des Sports (ligne d'ARRIVEE)	14,4	15:19	9ème passage
16	RD3	Palais des Sports (ligne d'ARRIVEE)	16	15:21	10ème passage
14,4	RD3	Palais des Sports (ligne d'ARRIVEE)	17,6	15:24	11ème passage
12,8	RD3	Palais des Sports (ligne d'ARRIVEE)	19,2	15:27	12ème passage
11,2	RD3	Palais des Sports (ligne d'ARRIVEE)	20,8	15:29	13ème passage
9,6	RD3	Palais des Sports (ligne d'ARRIVEE)	22,4	15:32	14ème passage
8	RD3	Palais des Sports (ligne d'ARRIVEE)	24	15:35	15ème passage
6,4	RD3	Palais des Sports (ligne d'ARRIVEE)	25,6	15:37	16ème passage
4,8	RD3	Palais des Sports (ligne d'ARRIVEE)	27,2	15:40	17ème passage
3,2	RD3	Palais des Sports (ligne d'ARRIVEE)	28,8	15:43	18ème passage
1,6	RD3	Palais des Sports (ligne d'ARRIVEE)	30,4	15:45	19ème passage
0	RD3	Palais des Sports (ligne d'ARRIVEE)	32	15:48	FIN 20 Tours

**Comité Régional de Cyclisme
de la MARTINIQUE**

DAMES: Minines- Cadettes-Juniors-Elite

**Dimanche 12 Janvier 2020 OUVERTURE DE
SAISON 2020**

12 h00 Rassemblement :
Palais des sports du LAMENTIN

14h00 Signature coureurs et Assistants

Appel des coureurs

14H35 Départ

Kms restants	N° De Route	Itinéraires	Kms parcourus	Heure de passage	Indications
19,2	RD3	Palais des Sports (ligne d'ARRIVEE)	0	14:35	
19,05	RD3	Giratoire Palais des Sports	0,15	14:35	
19	RD3	Palais des Sports LE LAMENTIN	0,2	14:35	
18,7	RD3	Staition ESSENCE	0,5	14:35	
18,3	RD3	Giratoire Trou au Chat	0,9	14:36	
17,8	RD3	Saint épur	1,4	14:37	
17,6	RD3	Palais des Sports (ligne d'ARRIVEE)	1,6	14:37	1er passage
16	RD3	Palais des Sports (ligne d'ARRIVEE)	3,2	14:40	2ème passage
14,4	RD3	Palais des Sports (ligne d'ARRIVEE)	4,8	14:43	3ème passage
12,8	RD3	Palais des Sports (ligne d'ARRIVEE)	6,4	14:45	4ème passage
11,2	RD3	Palais des Sports (ligne d'ARRIVEE)	8	14:48	5ème passage
9,6	RD3	Palais des Sports (ligne d'ARRIVEE)	9,6	14:51	6ème passage
8	RD3	Palais des Sports (ligne d'ARRIVEE)	11,2	14:53	7ème passage
6,4	RD3	Palais des Sports (ligne d'ARRIVEE)	12,8	14:56	8ème passage
4,8	RD3	Palais des Sports (ligne d'ARRIVEE)	14,4	14:59	9ème passage
3,2	RD3	Palais des Sports (ligne d'ARRIVEE)	16	15:01	10ème passage
1,6	RD3	Palais des Sports (ligne d'ARRIVEE)	17,6	15:04	11ème passage
0	RD3	Palais des Sports (ligne d'ARRIVEE)	19,2	15:07	FIN 12 Tours

Comité Régional de Cyclisme de la MARTINIQUE

Juniors-Cat.1.2.3.-Pass'open

Dimanche 12 Janvier 2020 OUVERTURE DE SAISON 2020

12 h00 Rassemblement :
Palais des sports du LAMENTIN

13h10 Signature coureurs et Assistants

13H50 Appel des coureurs

14H30 Départ

Kms restants	N° De Route	Itinéraires	Kms parcourus	Heure de passage	Indications
99,7	RD3	Palais des Sports LE LAMENTIN	0	14:30	
98,1	RD3	Pont de l'Aéroport Aimé Césaire	1,6	14:30	
93,7	RN5	Giratoire Champigny DUCOS	6	14:32	
89,5	RN5	Giratoire Petit Bourg RIVIERE SALEE	10,2	14:40	
86,8	RD7	Echangeur de Rivière Salée	12,9	14:47	
80,8	RD7	Giratoire 3 Ilets Station Essence TROIS ILETS	18,9	14:51	
74,7	RD7	Echangeur de Rivière Salée	25	15:01	
74,7	RD7	Giratoire Route de Médecin	25	15:11	
74,6	RD7	AFPA RIVIERE SALEE	25,1	15:11	
72,2	RD7	Sommet Médecin	27,5	15:11	
71,8	RD7	Giratoire Les Coteaux	27,9	15:15	
71,2	RD7	Carrefour Lotissement Gardenia	28,5	15:16	
69,4	RN5	Giratoire Pont de Chaines SAINTE-LUCE	30,3	15:17	
64,7	RN5	Giratoire Gros Raisin SAINTE-LUCE	35	15:20	
63,7	RN5	SAINTE-LUCE	36	15:28	
61,7	RN5	Giratoire Poirier RIVIERE PILOTE	38	15:30	Ouv. Ravi
54,7	RN5	Giratoire La Duprey LE MARIN	45	15:33	
52,7		Giratoire Annette LE MARIN	47	15:45	
50,7		Giratoire La Duprey LE MARIN	49	15:48	
48,4	RN5	Giratoire Poirier RIVIERE PILOTE	51,3	15:51	
46,7	RN5	SAINTE-LUCE	53	15:55	
45,7	RN5	Giratoire Gros Raisin SAINTE-LUCE	54	15:58	
44,2	RD7	Pointe Philippeau SAINTE-LUCE	55,5	16:00	
41,9	RD7	RD7 Pont 3 Rivières	57,8	16:02	
40,7	RD7	Giratoire Monésie	59	16:06	
39,7	RN5	Giratoire Pont de Chaines SAINTE-LUCE	60	16:08	
36,5	RN5	Pont Diamant RIVIERE SALEE	63,2	16:10	
31,7	RN5	Pont de RIVIERE SALEE	68	16:15	
29,7	RN5	Giratoire Petit Bourg RIVIERE SALEE	70	16:23	
29,2	RN7	Rue de la Liberté	70,5	16:26	
29,3	RD6	Carrefour EDF ST ESPRIT	70,4	16:27	
25,7	RD6	ST ESPRIT	74	16:27	
21,9	RD 6	Carrefour St Laurent	77,8	16:33	
19,7	N6	Giratoire 4 croisées LE FRANÇOIS	80	16:39	Ferm. Rav
18,7	N6	Giratoire Fond savane	81	16:43	
17,3	N6	Bois Rouge DUCOS	82,4	16:45	
14	N5	Giratoire Carère LE LAMENTIN	85,7	16:47	
11,6	RD3	Gaigneron LE LAMENTIN	88,1	16:52	
0	RD3	Palais des Sports (ligne d'ARRIVEE)	99,7	16:56	

GRAND PRIX DES ARTISANS ET COMMERCANTS DU FRANCOIS

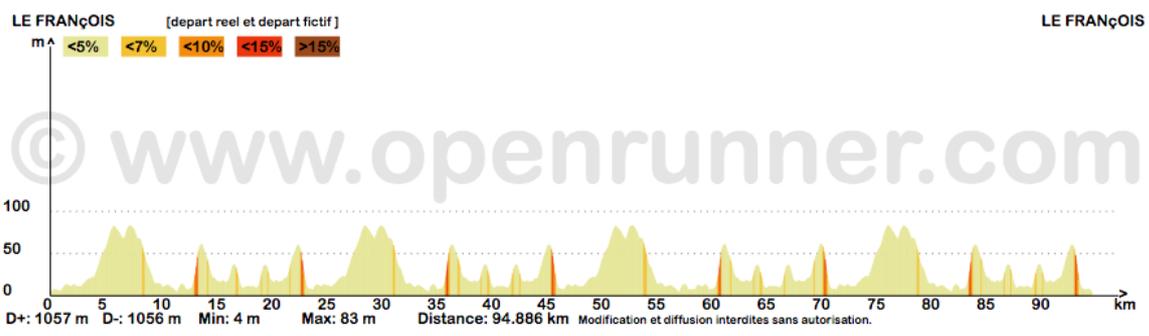
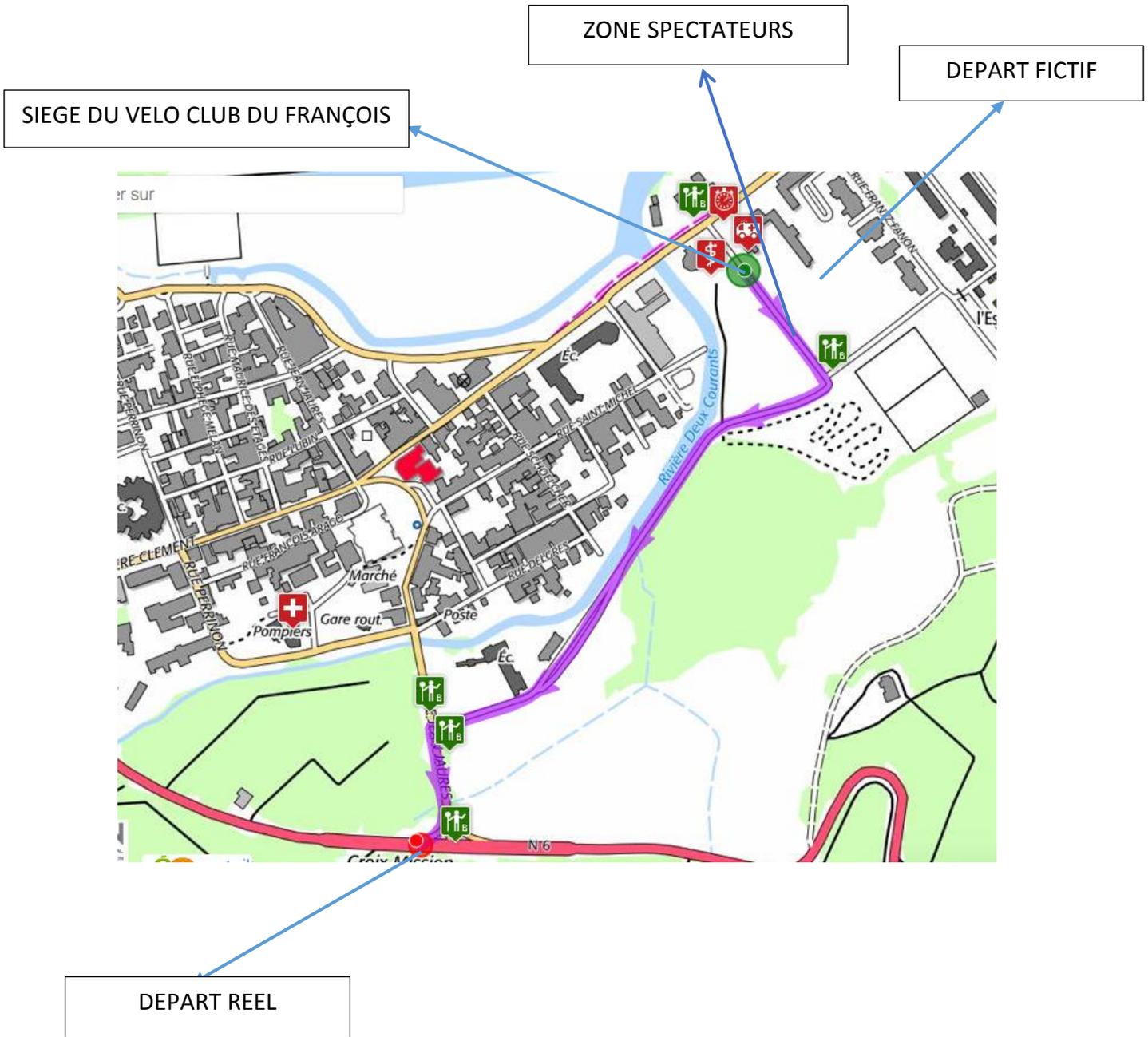
PARCOURS DETAILLE

95KM : JUNIORS, SENIORS ET PASS'OPEN

MOY :35KM/H

	LIEU	KM	HORAIRE	
	SIEGE DU VCF	0	14H00	DEPART FICTIF
N6	FACE A LA GENDARMERIE	0,820	14H05	DEPART REEL DEBUT DU 1^{ER} TOUR
N6	ROND POINT MARTIENNE	1,645	14H08	
D6	RUE HOMERE CLEMENT	2,109	14H09	
D6	SOMMET BISETTE	5,968	14H14	
D16	MANZO	6,000	14H14	
N6	ROND POINT DE 4 CROISEES	8,092	14H20	
N6	ROND POINT MARTIENNE	11,797	14H23	
N6	ROND POINT DE PETITE FRANCE	18,128	14H36	
N6	GENDARMERIE DU FRANCOIS	23,663	14H45	FIN DU 1^{ER} TOUR DEBUT DU 2^e TOUR
D6	SOMMET DE BISETTE	28,817	14H51	
D16/N6	ROND POINT DE 4 CROISEES	30,982	14H54	
N6	ROND POINT MARTIENNE	34,634	15H00	
N6	ROND POINT DE PETITE FRANCE	40,987	15H15	
N6	GENDARMERIE DU FRANCOIS	46,506	15H25	FIN DU 2^e TOUR DEBUT DU 3^e TOUR
N6	ROND POINT MARTIENNE	47,361	15H26	
D6	SOMMET DE BISETTE	51,677	15H34	
D16/N6	ROND POINT DE 4 CROISEES	53,813	15H37	
N6	ROND POINT MARTIENNE	59,215	15H46	
N6	ROND POINT DE PETITIE FRANCE	65,742	15H55	
N6	GENDARMERIE DU FRANCOIS	71,296	16H05	FIN DU 3^e TOUR DEBUT DU 4^e TOUR
N6	ROND POINT MARTIENNE	72,143	16H06	
D6	SOMMET BISETTE	76,415	16H14	
D16/N6	ROND POINT DE 4 CROISEES	78,563	16H20	
N6	ROND POINT MARTIENNE	82,221	16H25	
N6	ROND POINT DE PETITE FRANCE	88,600	16H40	
N6	GENDARMERIE DU FRANCOIS	94,053	16H50	FIN DU 4^e TOUR
	SIEGE DU VCF	94,886	16H52	ARRIVEE

**DEPART FICTIF ET DEPART REEL
DU GRAND PRIX DES ARTISANS ET COMMERCANTS DU FRANÇOIS**



GRAND PRIX GERARD GOLD-DALG

BENJAMINS, BENJAMINES

	LIEU	KM	HORAIRE
	SIEGE DU VCF	0	15H05
N6	GENDARMERIS DU FRANCOIS	0,820	
N6	ROND POINT MARTIENNE	1,684	
D1	ROND POINT DE TRIANON	2,107	
CHEMIN TRIANON	ROND POINT DE POINTE COURCHET	3,234	
CHEMIN DE POINTE COURCHET	ROND POINT DE LA JETEE	3,891	
PLACE DES FETES	LIGNE D'ARRIVEE	4,122	
N6	GENDARMEIRE DU FRANCOIS	5,066	
N6	ROND POINT MARTIENNE	5,895	
D1	ROND POINT DE TRIANON	6,339	
CHEMIN TRIANON	ROND POINT DE POINTE COURCHET	7,451	
CHEMIN DE POINTE COURCHET	ROND POINT DE LA JETEE	8,126	
PLACE DES FETES	LIGNE D'ARRIVEE	8,244	15H55
TOTAL 2 TOURS DE CIRCUIT		8,244KM	50 MINUTES DE COURSE ENVIRON

MINIMES, MINIMES FILLES

	LIEU	KM	HORAIRE
	SIEGE DU VCF	0	16H00
N6	GENDARMERIE DU FRANCOIS	0,820	
N6	ROND POINT MARTIENNE	1,684	
D1	ROND POINT DE TRIANON	2,107	
CHEMIN DE TRIANON	ROND POINT DE POINTE COURCHET	3,234	
CHEMIN DE POINTE COURCHET	ROND POINT DE LA JETEE	3,891	
PLACE DES FETES	LIGNE D'ARRIVEE	4,122	
	LIGNE D'ARRIVEE	32,976	17H15
TOTAL 8 TOURS DE CIRCUIT		32,976KM	1 HEURE 15 DE COURSE ENVIRON

CADETS, CADETTES

	LIEU	KM	HORAIRE
	SIEGE DU VCF	0	13H00
N6	GENDARMERIE DU FRANCOIS	0,820	
N6	ROND POINT MARTIENNE	1,684	N6
D1	ROND POINT DE TRIANON	2,107	
CHEMIN DE TRIANON	ROND POINT DE POINTE COURCHET	3,234	
CHEMIN DE POINTE COURCHET	ROND POINT DE LA JETEE	3,891	
PLACE DES FETES	LIGNE D'ARRIVEE	4,122	
	LIGNE D'ARRIVEE	61,830	15H00
TOTAL 15 TOURS DE CIRCUITS		61,830KM	2 HEURES DE COURSE ENVIRON

DAMES

	LIEU	KM	HORAIRE
	SIEGE DU VCF	0	15H00
N6	GENDARMERIE DU FRANCOIS	0,820	15H01
N6	ROND POINT MARTIENNE	1,645	15H03
D6	RUE HOMERE CLEMENT	2,109	15H05
D6	SOMMET DE BISETTE	5,968	15H15
D16/N6	ROND POINT DE 4 CROISEES	8,092	15H25
N6	ROND POINT MARTIENNE	11,797	15H35
N6	ROND POINT DE PETITE FRANCE	18,128	15H50
N6	GENDARMERIE DUFRANCOIS	23,663	16H05
N6	ROND POINT MARTIENNE	24,712	16H07
D6	RUE HOMERE CLEMENT	25	16H09
D6	SOMMET DE BISETTE	28,814	16H20
D16/N6	ROND POINT DE 4 CROISEES	31,010	16H30
N6	ROND POINT MARTIENNE	34,782	16H45
N6	ROND POINT DE PETITE FRANCE	41,022	17H00
N6	GENDARMERIE DU FRANCOIS	46,506	17H15
N6	ROND POINT MARTIENNE	47,292	17H17
D1	ROND POINT DE TRIANON	47.851	17H19
CHEMIN DE TRIANON	ROND POINT DE POINTE COURCHET	49,000	17H21
CHEMIN DE POINTE COURCHET	ROND POINT DE LA JETEE	49,657	17H23
PLACE DES FETES	LIGNE D'ARRIVEE	49,924	17H25
TOTAL 2 TOURS DE CIRCUITS		49.924KM	2 HEURES 25 DE COURSE ENVIRON

Grand Prix Roland BERLAND

Dimanche 26 janvier 2020



SAINTE LUCE

13h : rassemblement

13h30 Appel des coureurs

Départ 14h

N° De Route	Itinéraires	Kms parcourus	Kms restants	Heure de passage : Moyenne Km/H		Indications
				36 KM/H	38KM/H	
D7	Départ Gros Raisin (avant la Gendarmerie)	0	70,1	14:00	14:00	DEPART
RC	Carrefour Gros raisin	0,6	69,5	14:01	14:00	
N5	Giratoire Frangipanier	0,9	69,2	14:01	14:01	
N5	Giratoire Désert	3,2	66,9	14:05	14:05	
N5	Giratoire Céron	5,7	64,4	14:10	14:09	
D7	Giratoire RAMA	6,7	63,4	14:12	14:10	
D7	Trois Rivières	7,6	62,5	14:13	14:12	
D7	Anses Mabouya	9,2	60,9	14:16	14:14	
D7	Corps de garde	11	59,1	14:20	14:17	
D7	Puis Carrefour Gros raisin	12	58,1	14:21	14:18	Fin du 1er tour
D7	Carrefour Gros raisin	23,5	46,6	14:42	14:37	Fin du 2ème Tour
D7	Carrefour Gros raisin	35	35,1	15:03	14:55	Fin du 3ème Tour
D7	Carrefour Gros raisin	46,5	23,6	15:24	15:13	Fin du 4ème Tour
D7	Carrefour Gros raisin	58	12,1	15:45	15:31	Fin du 5ème Tour
D7	Carrefour Gros raisin	69,5	0,6	16:06	15:49	Fin du 6ème Tour
D7	Direction Plage de Grosq Raisin	70,1	0	16:07	15:50	ARRIVEE