

Programme Route et VTT



Janvier .19



Dimanche 13 Janvier 2019
OUVERTURE DE SAISON 2019

12 h00 Rassemblement :
Palais des sports du LAMENTIN

Compétition organisée par le CRCM ouverte à Toutes les Catégories (Benjamins => Seniors)

13h10 Signature coureurs et Assistants

13H50 Appel des coureurs

14H30 Départ

Date limite d'engagement le 9/01/19 – 13h30

| 12h40 Appel des Benjamins | | | 13H00 Départ | | |
|---------------------------|-------------|--|---------------|------------------|------------------|
| Kms restants | N° De Route | Itinéraires | Kms parcourus | Heure de passage | Indications |
| 8 | RD3 | Palais des Sports (ligne d'ARRIVEE) | 0 | 13:00 | |
| 7,85 | RD3 | Giratoire Palais des Sports | 0,15 | 13:01 | |
| 7,8 | RD3 | Palais des Sports LE LAMENTIN | 0,2 | 13:01 | |
| 7,5 | RD3 | Staition ESSENCE | 0,5 | 13:03 | |
| 7,1 | RD3 | Giratoire Trou au Chat | 0,9 | 13:03 | |
| 6,6 | RD3 | Saint épur | 1,4 | 13:06 | |
| 6,4 | RD3 | Palais des Sports (ligne d'ARRIVEE) | 1,6 | 13:10 | 1er tour |
| 4,8 | RD3 | Palais des Sports (ligne d'ARRIVEE) | 3,2 | 13:20 | 2ème tour |
| 3,2 | RD3 | Palais des Sports (ligne d'ARRIVEE) | 4,8 | 13:30 | 3ème tour |
| 1,6 | RD3 | Palais des Sports (ligne d'ARRIVEE) | 6,4 | 13:40 | 4ème tour |
| 0 | RD3 | Palais des Sports (ligne d'ARRIVEE) | 8 | 13:50 | 5ème tour |

| Appel des Minimes | | | 13H25 Départ | | |
|-------------------|-------------|--|---------------|------------------|---------------------|
| Kms restants | N° De Route | Itinéraires | Kms parcourus | Heure de passage | Indications |
| 19,2 | RD3 | Palais des Sports (ligne d'ARRIVEE) | 0 | 13:25 | |
| 19,05 | RD3 | Giratoire Palais des Sports | 0,15 | 13:25 | |
| 19 | RD3 | Palais des Sports LE LAMENTIN | 0,2 | 13:25 | |
| 18,7 | RD3 | Staition ESSENCE | 0,5 | 13:26 | |
| 18,3 | RD3 | Giratoire Trou au Chat | 0,9 | 13:26 | |
| 17,8 | RD3 | Saint épur | 1,4 | 13:27 | |
| 17,6 | RD3 | Palais des Sports (ligne d'ARRIVEE) | 1,6 | 13:28 | 1er passage |
| 16 | RD3 | Palais des Sports (ligne d'ARRIVEE) | 3,2 | 13:31 | 2ème passage |
| 14,4 | RD3 | Palais des Sports (ligne d'ARRIVEE) | 4,8 | 13:34 | 3ème passage |
| 12,8 | RD3 | Palais des Sports (ligne d'ARRIVEE) | 6,4 | 13:37 | 4ème passage |
| 11,2 | RD3 | Palais des Sports (ligne d'ARRIVEE) | 8 | 13:41 | 5ème passage |
| 9,6 | RD3 | Palais des Sports (ligne d'ARRIVEE) | 9,6 | 13:44 | 6ème passage |
| 8 | RD3 | Palais des Sports (ligne d'ARRIVEE) | 11,2 | 13:47 | 7ème passage |
| 6,4 | RD3 | Palais des Sports (ligne d'ARRIVEE) | 12,8 | 13:50 | 8ème passage |

| | | | | | |
|-----|-----|--|------|-------|----------------------|
| 4,8 | RD3 | Palais des Sports (ligne d'ARRIVEE) | 14,4 | 13:53 | 9ème passage |
| 3,2 | RD3 | Palais des Sports (ligne d'ARRIVEE) | 16 | 13:57 | 10ème passage |
| 1,6 | RD3 | Palais des Sports (ligne d'ARRIVEE) | 17,6 | 14:00 | 11ème passage |
| 0 | RD3 | Palais des Sports (ligne d'ARRIVEE) | 19,2 | 14:03 | FIN 12 Tours |

| Appel des Cadets | | | 14H55 Départ | | |
|------------------|-------------|--|---------------|------------------|----------------------|
| Kms restants | N° De Route | Itinéraires | Kms parcourus | Heure de passage | Indications |
| 32 | RD3 | Palais des Sports (ligne d'ARRIVEE) | 0 | 14:55 | |
| 31,85 | RD3 | Giratoire Palais des Sports | 0,15 | 14:55 | |
| 31,8 | RD3 | Palais des Sports LE LAMENTIN | 0,2 | 14:55 | |
| 31,5 | RD3 | Staition ESSENCE | 0,5 | 14:55 | |
| 31,1 | RD3 | Giratoire Trou au Chat | 0,9 | 14:56 | |
| 30,6 | RD3 | Saint épur | 1,4 | 14:57 | |
| 30,4 | RD3 | Palais des Sports (ligne d'ARRIVEE) | 1,6 | 14:57 | 1er passage |
| 28,8 | RD3 | Palais des Sports (ligne d'ARRIVEE) | 3,2 | 15:00 | 2ème passage |
| 27,2 | RD3 | Palais des Sports (ligne d'ARRIVEE) | 4,8 | 15:03 | 3ème passage |
| 25,6 | RD3 | Palais des Sports (ligne d'ARRIVEE) | 6,4 | 15:05 | 4ème passage |
| 24 | RD3 | Palais des Sports (ligne d'ARRIVEE) | 8 | 15:08 | 5ème passage |
| 22,4 | RD3 | Palais des Sports (ligne d'ARRIVEE) | 9,6 | 15:11 | 6ème passage |
| 20,8 | RD3 | Palais des Sports (ligne d'ARRIVEE) | 11,2 | 15:13 | 7ème passage |
| 19,2 | RD3 | Palais des Sports (ligne d'ARRIVEE) | 12,8 | 15:16 | 8ème passage |
| 17,6 | RD3 | Palais des Sports (ligne d'ARRIVEE) | 14,4 | 15:19 | 9ème passage |
| 16 | RD3 | Palais des Sports (ligne d'ARRIVEE) | 16 | 15:21 | 10ème passage |
| 14,4 | RD3 | Palais des Sports (ligne d'ARRIVEE) | 17,6 | 15:24 | 11ème passage |
| 12,8 | RD3 | Palais des Sports (ligne d'ARRIVEE) | 19,2 | 15:27 | 12ème passage |
| 11,2 | RD3 | Palais des Sports (ligne d'ARRIVEE) | 20,8 | 15:29 | 13ème passage |
| 9,6 | RD3 | Palais des Sports (ligne d'ARRIVEE) | 22,4 | 15:32 | 14ème passage |
| 8 | RD3 | Palais des Sports (ligne d'ARRIVEE) | 24 | 15:35 | 15ème passage |
| 6,4 | RD3 | Palais des Sports (ligne d'ARRIVEE) | 25,6 | 15:37 | 16ème passage |
| 4,8 | RD3 | Palais des Sports (ligne d'ARRIVEE) | 27,2 | 15:40 | 17ème passage |
| 3,2 | RD3 | Palais des Sports (ligne d'ARRIVEE) | 28,8 | 15:43 | 18ème passage |
| 1,6 | RD3 | Palais des Sports (ligne d'ARRIVEE) | 30,4 | 15:45 | 19ème passage |
| 0 | RD3 | Palais des Sports (ligne d'ARRIVEE) | 32 | 15:48 | FIN 20 Tours |

| Appel des Dames | | | 14H35 Départ | | |
|-----------------|-------------|--|---------------|------------------|----------------------|
| Kms restants | N° De Route | Itinéraires | Kms parcourus | Heure de passage | Indications |
| 19,2 | RD3 | Palais des Sports (ligne d'ARRIVEE) | 0 | 14:35 | |
| 19,05 | RD3 | Giratoire Palais des Sports | 0,15 | 14:35 | |
| 19 | RD3 | Palais des Sports LE LAMENTIN | 0,2 | 14:35 | |
| 18,7 | RD3 | Staition ESSENCE | 0,5 | 14:35 | |
| 18,3 | RD3 | Giratoire Trou au Chat | 0,9 | 14:36 | |
| 17,8 | RD3 | Saint épur | 1,4 | 14:37 | |
| 17,6 | RD3 | Palais des Sports (ligne d'ARRIVEE) | 1,6 | 14:37 | 1er passage |
| 16 | RD3 | Palais des Sports (ligne d'ARRIVEE) | 3,2 | 14:40 | 2ème passage |
| 14,4 | RD3 | Palais des Sports (ligne d'ARRIVEE) | 4,8 | 14:43 | 3ème passage |
| 12,8 | RD3 | Palais des Sports (ligne d'ARRIVEE) | 6,4 | 14:45 | 4ème passage |
| 11,2 | RD3 | Palais des Sports (ligne d'ARRIVEE) | 8 | 14:48 | 5ème passage |
| 9,6 | RD3 | Palais des Sports (ligne d'ARRIVEE) | 9,6 | 14:51 | 6ème passage |
| 8 | RD3 | Palais des Sports (ligne d'ARRIVEE) | 11,2 | 14:53 | 7ème passage |
| 6,4 | RD3 | Palais des Sports (ligne d'ARRIVEE) | 12,8 | 14:56 | 8ème passage |
| 4,8 | RD3 | Palais des Sports (ligne d'ARRIVEE) | 14,4 | 14:59 | 9ème passage |
| 3,2 | RD3 | Palais des Sports (ligne d'ARRIVEE) | 16 | 15:01 | 10ème passage |
| 1,6 | RD3 | Palais des Sports (ligne d'ARRIVEE) | 17,6 | 15:04 | 11ème passage |
| 0 | RD3 | Palais des Sports (ligne d'ARRIVEE) | 19,2 | 15:07 | FIN 12 Tours |

| 13H50 Appel des Junior, Cat 1 ;2 ;3 et Pass'O | | | 14H30 Départ | | |
|---|-------------|--|---------------|------------------|-------------|
| Kms restants | N° De Route | Itinéraires | Kms parcourus | Heure de passage | Indications |
| 89,6 | RD3 | Palais des Sports LE LAMENTIN | 0 | 14:30 | |
| 88 | RD3 | Pont de l'Aéroport Aimé Césaire | 1,6 | 14:30 | |
| 83,6 | RN5 | Giratoire Champigny DUCOS | 6 | 14:32 | |
| 79,4 | RN5 | Giratoire Petit Bourg RIVIERE SALEE | 10,2 | 14:40 | |
| 76,7 | RD7 | Echangeur de Rivière Salée | 12,9 | 14:47 | |
| 70,7 | RD7 | Giratoire 3 Ilets Station Essence TROIS ILETS | 18,9 | 14:51 | |
| 64,6 | RD7 | Echangeur de Rivière Salée | 25 | 15:01 | |
| 64,6 | RD7 | Giratoire RTE DE MEDECIN | 25 | 15:11 | |
| 64,5 | RD7 | AFPA | 25,1 | 15:11 | |
| 62,1 | RD7 | Sommêt Médecin | 27,5 | 15:11 | |
| 61,7 | RD7 | GIRAtoire LES COTEAUX | 27,9 | 15:15 | |
| 61,1 | RD7 | Carrefour Lotissement GARDENIA | 28,5 | 15:16 | |
| 59,3 | RN5 | Giratoire Pont de Chaines SAINT-LUCE | 30,3 | 15:17 | |
| 54,6 | RN5 | Giratoire Gros Raisin SAINT-LUCE | 35 | 15:20 | |
| 53,6 | RN5 | SAINT-LUCE | 36 | 15:28 | |
| 51,6 | RN5 | Giratoire Poirier RIVIERE PILOTE | 38 | 15:30 | |
| 44,6 | RN5 | Giratoire La Duprey LE MARIN | 45 | 15:33 | |
| 38,3 | RN5 | Giratoire Poirier RIVIERE PILOTE | 51,3 | 15:45 | |
| 36,6 | RN5 | SAINT-LUCE | 53 | 15:55 | |
| 35,6 | RN5 | Giratoire Gros Raisin SAINT-LUCE | 54 | 15:58 | |
| 34,1 | RD7 | Pierre et Vacances | 55,5 | 16:00 | |
| 31,8 | RD7 | RD7 Pont 3 Rivières | 57,8 | 16:02 | |
| 30,6 | RD7 | Giratoire Monésie | 59 | 16:06 | |
| 29,6 | RN5 | Giratoire Pont de Chaines SAINT-LUCE | 60 | 16:08 | |
| 26,4 | RN5 | Pont Diamant RIVIERE SALEE | 63,2 | 16:10 | |
| 21,6 | RN5 | Pont de RIVIERE SALE | 68 | 16:15 | |
| 19,6 | RN5 | Giratoire Petit Bourg RIVIERE SALEE | 70 | 16:23 | |
| 19,1 | RN7 | Rue de la Liberté | 70,5 | 16:26 | |

| | | | | | |
|------|------|--|------|-------|--|
| 19,2 | RD6 | Carrefour EDF ST ESPRIT | 70,4 | 16:27 | |
| 15,6 | RD6 | ST ESPRIT | 74 | 16:27 | |
| 11,8 | RD 6 | Carrefour ST LAURENT | 77,8 | 16:33 | |
| 9,6 | N6 | Giratoire 4 croisées LE FRANCOIS | 80 | 16:39 | |
| 8,6 | N6 | Giratoire Fond savane | 81 | 16:43 | |
| 7,2 | N6 | Bois Rouge DUCOS | 82,4 | 16:45 | |
| 3,9 | N5 | Giratoire Carerre LE LAMENTIN | 85,7 | 16:47 | |
| 1,5 | RD3 | Gaigneron LE LAMENTIN | 88,1 | 16:52 | |
| 0 | RD3 | Palais des Sports (ligne d'ARRIVEE) | 89,6 | 16:56 | |



Samedi 19 Janvier 2019
Grand Prix des Artisans et
Commerçants du François

13 h00 Rassemblement :
 LA JETEE FACE AU SIEGE DU VCF

Compétition organisée par le VCF ouverte aux Catégories (Juniors => Seniors)

13h10 Signature coureurs et Assistants

13H50 Appel des coureurs

14H00 Départ

Date limite d'engagement le 16/01/19 – 13h30

| | PARCOURS | KM | OBSERVATIONS |
|--|--|-----------|---|
| | LA JETEE FACE AU SIEGE DU VCF | 0 | DEPART FICTIF |
| | GENDARMERIE DU FRANCOIS | 0 | DEPART REEL DEBUT DU CIRCUIT |
| | ROND POINT MARTIENNE | 0,900 | |
| | ROND POINT 4 CROISEES | 4,575 | |
| | ROND POINT MARTIENNE | 8,302 | |
| | GENDARMERIE DU FRANCOIS | 9,158 | |
| | LA CROIX | 10,212 | |
| | DOSTALY | 13,602 | |
| | ROND POINT DE PETITE FRANCE | 14,659 | |
| | DOSTALY | 15,726 | |
| | LA CROIX | 19,122 | |
| | GENDARMERIE DU FRANCOIS | 20,182 | FIN DU CIRCUIT CIRCUIT A COUVRIR 4 FOIS |
| | GENDARMERIE DU FRANCOIS FIN DU 4EME TOUR | 80,728 | |
| | PUIS ROND POINT MARTIENNE | 81,616 | |
| | ROND POINT DE TRIANON | 82,037 | |
| | ZONE ARTISANAL DE TRIANON | 82,632 | |
| | LE MOLE | 83,457 | |
| | ARRIVEE FACE A LA PLACE DES FETES A LA JETEE | 84,065 | |

Dimanche 20 Janvier 2019
Grand Prix des Artisans et
Commerçants du François

12 h00 Rassemblement :
 LA JETEE FACE AU SIEGE DU VCF

Compétition organisée par le VCF ouverte aux Catégories (BENJAMINS- MINIMES -CADETS ET DAMES)

12h10 Signature coureurs et Assistants

12H45 Appel des coureurs

13H00 Départ

Date limite d'engagement le 16/01/19 – 13h30

| | PARCOURS | KM | OBSERVATIONS |
|--|---|--------|----------------------------|
| | LA JETEE | 0 | DEPART DEBUT DU CIRCUIT |
| | GENDARMERIE DU FRANCOIS | 0,864 | |
| | ROND POINT MARTIENNE | 1,728 | |
| | ROND POINT TRIANON | 2,146 | |
| | ZONE ARTISANAL DE TRIANON | 2,691 | |
| | LE MOLE | 3,536 | |
| | LA JETEE PLACE DES FETES | 4,173 | ARRIVEE FIN DU CIRCUIT |
| | CIRCUIT A COUVRIR N X FOIS EN FONCTION DES CATEGORIES | | |
| | | | |
| | BENJAMINS 2 TOURS | 8,346 | |
| | MINIMES 8 TOURS | 33,384 | |
| | CADETS ET DAMES 15 TOURS | 62,595 | |



Samedi 26 Janvier 2019
Grand Prix de la CTM
Manche 1

13 h00 Rassemblement :
 RIVIERE SALEE - Face au CFA

Compétition organisée par le CRCM ouverte aux Catégories (Juniors => Seniors)

13h10 Signature coureurs et Assistants

13H50 Appel des coureurs

14H00 Départ

Date limite d'engagement le 23/01/19 – 13h30

| N° De Route | Itinéraires | Kms parcourus | Kms restants | Heure de passage | Signaleurs |
|-------------|---|---------------|--------------|------------------|------------|
| D7A | DEPART RIVIERE SALEE - Face au CFA | 0 | 116 | 14:00 | |
| D7A | Route de Médecin | 2,5 | 113,5 | 14:00 | |
| D7 | Giratoire les Côteaux | 2,7 | 113,3 | 14:04 | |
| D7 | Route des cannes | 3 | 113 | 14:04 | |
| RN5 | Giratoire Céron | 5,2 | 110,8 | 14:05 | |
| RN5 | RN5 | 5,3 | 110,7 | 14:08 | |
| RN5 | Giratoire Trois Rivières | 7 | 109 | 14:08 | |
| RN5 | RN5 | 7 | 109 | 14:11 | |

| | | | | | |
|-----|--------------------------------------|------|-------|-------|-------------------------|
| D7 | Giratoire Désert | 7,8 | 108,2 | 14:11 | |
| D7 | Ancienne route de SAINTE LUCE | 7,8 | 108,2 | 14:13 | |
| D7 | Trois Rivière | 9,6 | 106,4 | 14:13 | |
| D7 | Giratoire Monésie | 10,3 | 105,7 | 14:16 | |
| RN5 | Giratoir Céron | 11,4 | 104,6 | 14:17 | |
| RN5 | RN5 | 11,4 | 104,6 | 14:19 | |
| RB5 | Echangeur DIAMANT | 13,6 | 102,4 | 14:19 | |
| RN5 | RN5 | 13,6 | 102,4 | 14:22 | |
| RN5 | Echangeur RIVIERE SALEE | 16,2 | 99,8 | 14:22 | |
| D7 | Giratoire Carrefour Market | 16,3 | 99,7 | 14:27 | |
| D7A | CFA Rivère Salée | 16,5 | 99,5 | 14:27 | Fin du 1er Tour |
| D7A | CFA Rivère Salée | 33 | 83 | 14:55 | Fin du 2ème Tour |
| D7A | CFA Rivère Salée | 49,5 | 66,5 | 15:22 | Fin du 3ème Tour |
| D7A | CFA Rivère Salée | 66 | 50 | 15:50 | Fin du 4ème Tour |
| D7A | CFA Rivère Salée | 82,5 | 33,5 | 16:17 | Fin du 5ème Tour |
| D7A | CFA Rivère Salée | 99 | 17 | 16:45 | Fin du 6ème Tour |
| D7A | RIVIERE SALEE - Face au CFA | 116 | 0 | 17:13 | ARRIVEE |



Samedi 26 Janvier 2019
Grand Prix Fewoss Girls
Manche 1

13 h00 Rassemblement :
Le Robert

Compétition organisée par le CRCM ouverte aux Catégories (Dames)

13h10 Signature coureurs et Assistants

13H50 Appel des coureurs

14H00 Départ

Date limite d'engagement le 23/01/19 – 13h30

Dimanche 27 Janvier 2019
Grand Prix Fewoss Girls
Manche 2

13 h00 Rassemblement :
Le Robert

Compétition organisée par le CRCM ouverte aux Catégories (Dames)

13h10 Signature coureurs et Assistants

13H50 Appel des coureurs

14H00 Départ

Date limite d'engagement le 23/01/19 – 13h30

Les Parcours et le règlement du Grand Prix Fewoss Girls seront transmis ultérieurement aux différents clubs par l'organisateur pour des raisons de sécurisation du parcours.



Dimanche 27 Janvier 2019
Grand Prix Roland BERLAND
2^{ème} Edition

13 h00 Rassemblement :
Epicerie Domergue au François

Compétition organisée par le CRCM ouverte aux Catégories (Cadets et Dames)

13h10 Signature coureurs et Assistants

13H50 Appel des coureurs

14H00 Départ

Date limite d'engagement le 23/01/19 – 13h30

Parcours : *Le François -> Le François Manzo épicerie Domergue (Circuit : manzo - giratoire 4 croisées - carrefour Martienne - François bourg - Bissete) Circuit à couvrir 6 fois - Arrivée : Le François Manzo épicerie Domergue soit 82.41Km*



Samedi 12 Janvier 2019 - 2^{ème} manches Trial - de pupilles à masters
– organisée par TSF – Lieu : Savane de Fort de France

Date limite d'engagement le 9/01/19 – 13h30



Samedi 19 Janvier 2019 - XC - Pre licencié à minimes
- Organisée Par l'ECD – Lieu : Ducos

Date limite d'engagement le 16/01/19 – 13h30



Samedi 26 Janvier 2019 - XC Nocturne - Pré licencié à masters -
Organisée Par la JC 231 – Lieu : Le Robert

Date limite d'engagement le 23/01/19 – 13h30

