

**PARCOURS LINEAIRE - KILOMETRIQUE - CARTES (en couleur)**

Pour les Catégories : BENJAMINS – BENJAMINES

**Circuit Dimanche 22 JANVIER 2017 X 1** : - Départ Pont ABEL Rue Homer  
CLEMENT ⇒ D6 direction Clément –Bissette ⇌ D16 Manzo – ⇌ 4 croisées – ⇒ N6  
direction François – ⇌ Rond point la Martienne – ⇒ Rue Homer CLEMENT soit  
**10,3 Kms**

Pour les Catégories : MINIMES FILLES ET CADETTES + MINIMES GARCONS

**Circuit Dimanche 22 JANVIER 2017 X 3** : - Départ Pont ABEL Rue Homer  
CLEMENT ⇒ D6 direction Clément –Bissette ⇌ D16 Manzo – ⇌ 4 croisées – ⇒ N6  
direction François – ⇌ Rond point la Martienne – ⇒ Rue Homer CLEMENT soit  
**30,9 Kms**

Pour les Catégories : CADETS GARCONS + DAMES JUNIORS & SENIORS

**Circuit Dimanche 22 JANVIER 2017 X 5** : - Départ Pont ABEL Rue Homer  
CLEMENT ⇒ D6 direction Clément –Bissette ⇌ D16 Manzo – ⇌ 4 croisées – ⇒ N6  
direction François – ⇌ Rond point la Martienne – ⇒ Rue Homer CLEMENT soit  
**51,5 Kms**

**PARCOURS KILOMETRIQUE BENJAMINS GRAND PRIX GERARD GOLD-DAG**

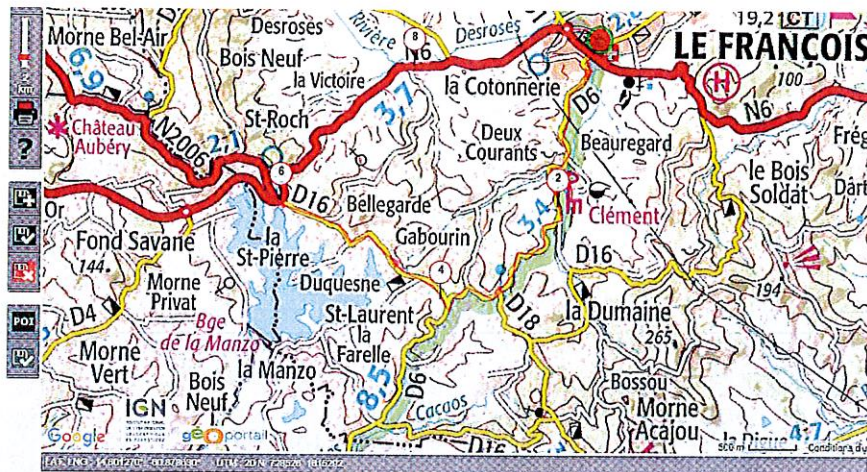
| <b>VELO CLUB DU FRANCOIS</b>   |             |  |   |                                |                |
|--|-------------|--|---|--------------------------------|----------------|
| <b>Dimanche 22 Janvier 2017<br/>GP Gérard GOLD-DALG<br/>BENJAMINS - BENJAMINES</b> |             |  | <b>12h00 Rassemblement :</b><br>Pont Abel face au cimetière de François |                                |                |
| <b>12h20 Signature coureurs</b>  |             |  |   |                                |                |
| <b>12h45 Appel des coureurs<br/>Contrôle des développements</b>                    |             |  | <b>13H00 Départ</b>   |                                |                |
| Kms restants   | N° De Route | Itinéraires                              | Kms parcourus   | Heure de passage moy<br>29KM/H | Indications    |
| 10,3   | RD6         | Pont ABEL Rue Homer CLEMENT              | 0   | 13H00                          |                |
| 6,5  | RD6         | Sommet Côte de La BISSETTE               | 3,8   | 13H20                          |                |
| 5,3  | RD16        | Manzo                                    | 5   | 13H25                          |                |
| 4,3  | N6          | Giratoire 4 croisées <b>LE FRANCOIS</b>  | 6   | 13H30                          |                |
| 0,5  | N6          | Giratoire Martienne <b>LE FRANCOIS</b>   | 9,8   | 13H35                          |                |
| 0  | RD6         | Rue Homer CLEMENT <b>LIGNE D'ARRIVEE</b> | 10,3  | 13H40                          | <b>ARRIVEE</b> |

**PARCOURS KILOMETRIQUE MINIMES FILLES ET CADETTES + MINIMES  
GARCONS **GRAND PRIX GERARD GOLD-DAG****

| <b>VELO CLUB DU FRANCOIS</b>                                    |             |  |   |                                |                         |
|---|-------------|--|---|--------------------------------|-------------------------|
| <b>Dimanche 22 Janvier 2017 Grand prix<br/>Gérard GOLD DALG</b> |             |  | <b>13h00 Rassemblement :</b><br>Pont Abel face au cimetière du François |                                |                         |
| <b>13H50 Appel des coureurs<br/>Contrôle des développements</b> |             |  | <b>14H10 Départ</b>   |                                |                         |
| Kms restants  | N° De Route | Itinéraires  | Kms parcourus   | Heure de passage moy<br>31KM/H | Indications             |
| 30,9  | RD6         | Pont ABEL Rue Homer CLEMENT                        | 0   | 14H10                          |                         |
| 26,2  | RD6         | Sommet Côte de La BISSETTE                         | 3,8   | 14H18                          |                         |
| 25  | RD16        | Manzo  | 5   | 14H20                          |                         |
| 24,1  | N6          | Giratoire 4 croisées LE FRANCOIS                   | 6   | 14H23                          |                         |
| 21,1  | N6          | Giratoire Martienne LE FRANCOIS                    | 9,8   | 14H33                          |                         |
| 20,6  | RD6         | Pont ABEL Rue Homer CLEMENT                        | 10,3  | 14H35                          | <b>1er Tour</b>         |
| 10,3  | RD6         | Pont ABEL Rue Homer CLEMENT Fin 2ème Tour          | 20,6  | 15H05                          | <b><u>2ème tour</u></b> |
| 0   | RD6         | Pont ABEL Rue Homer CLEMENT <b>LIGNE D'ARRIVEE</b> | 30,9  | 15H45                          | <b>ARRIVEE</b>          |

**PARCOURS KILOMETRIQUE CADETS GARCONS + DAMES JUNIORS &  
SENIORS GRAND PRIX GERARD GOLD-DAG**

| <b>VELO CLUB DU FRANCOIS</b>                                    |             |  |   |                                |                         |
|---|-------------|--|---|--------------------------------|-------------------------|
| <b>Dimanche 22 Janvier 2017 Grand prix<br/>Gérard GOLD DALG</b> |             |  | <b>15h00 Rassemblement :</b><br>Pont Abel face au cimetière du François |                                |                         |
| <b>15H50 Appel des coureurs<br/>Contrôle des développements</b> |             |  | <b>16H05 Départ</b>   |                                |                         |
| Kms restants  | N° De Route | Itinéraires  | Kms parcourus   | Heure de passage moy<br>35KM/H | Indications             |
| 51,5  | RD6         | Pont ABEL Rue Homer CLEMENT                        | 0   | 16H05                          |                         |
| 47,7  | RD6         | Sommet Côte de La BISSETTE                         | 3,8   | 16H12                          |                         |
| 46,5  | RD16        | Manzo  | 5   | 16H15                          |                         |
| 45,5  | N6          | Giratoire 4 croisées LE FRANCOIS                   | 6   | 16H20                          |                         |
| 41,7  | N6          | Giratoire Martienne LE FRANCOIS                    | 9,8   | 16H26                          |                         |
| 41,2  | RD6         | Pont ABEL Rue Homer CLEMENT                        | 10,3  | 16H28                          | <b>1er Tour</b>         |
| 30,9  | RD6         | Pont ABEL Rue Homer CLEMENT <b>Fin 2ème Tour</b>   | 20,6  | 16H51                          | <b><u>2ème tour</u></b> |
| 20,6  | RD6         | Pont ABEL Rue Homer CLEMENT <b>Fin 3ème Tour</b>   | 30,9  | 17H17                          | <b><u>3ème tour</u></b> |
| 10,3  | RD6         | Pont ABEL Rue Homer CLEMENT <b>Fin 4ème Tour</b>   | 41,2  | 17H40                          | <b><u>4ème tour</u></b> |
| 0   | RD6         | Pont ABEL Rue Homer CLEMENT <b>LIGNE D'ARRIVEE</b> | 51,5  | 18H00                          | <b>ARRIVEE</b>          |



**DESCRIPTION** PROFIL ALTIMETRIQUE

**INFORMATIONS GÉNÉRALES**

|                             |   |
|-----------------------------|---|
| Localité de départ          | Le François   |
| Localité d'arrivée          | Le François   |
| 9.988,0m                    | Altitude min. 5m<br>Altitude max. 83m<br>Dénivelé Tot. + 101m<br>Dénivelé Tot. - 100m |
| Activité                    | Cyclisme Route  |
| Type de sol majoritaire     | Route   |
| Difficulté                  | Moyenne   |
| Type de parcours            | Officiel  |
| Parcours balisé             | Non   |
| Parcours testé par l'auteur | Oui   |
| Dernière mise à jour        | 21/11/2016  |
| Identifiant du parcours     | 5637110   |

**NOTES DE L'AUTEUR**

BENJAMIN 1 TOUR  
 MINIMES 3TOURS  
 CADETS 6 TOURS

**MOTS-CLÉS**

Aucun



JE

