

FÉDÉRATION
FRANÇAISE
DE CYCLISME



Championnat Régional Cycliste sur Route

Samedi 4 Juin 13h : Championnat Seniors, Espoirs et Pass' Open
Dimanche 5 Juin 7h : Championnat Juniors
Dimanche 5 Juin 12h : Championnat Minimes, Cadets et Dames

Lieu de Rassemblement : **Manzo - Face à la boutique**



Championnat Contre la montre -
Samedi 18 Juin 2016 : 13h Juniors et Dames -
14h Seniors et Espoirs

Lieu de rassemblement : Rond-Point échangeur Diamant - Riv. Salée

Les 4, 5 et 18 Juin 2016



CHAMPIONNAT SUR ROUTE 2016



Date 04/06/2016 Caté : 1/2/3 116KM

13h00 Rassemblement :
Lieu: Ducos

13H30 Signature coureurs et Assistants

13H45 Appel des coureurs

14H00 Départ

N° De Route	Itinéraires	Kms parcourus	Kms restants	Heure de passage Moy 40 KM/H	Désignations	Signaleurs
D16	La Manzo	0	116	14H00		2 signaleurs pour l'entrée et la sortie du Bourg
D6	Croisée ST Laurent ST ESPRIT	0,6	115,4	14H05		2 signaleurs pour le Carrefour
D6	ST ESPRIT	4,1	111,9	14H06		1 signaleur pour la croisée
RN8	Croisée EDF	7,7	108,3	14H12		1 signaleur pour la croisée
RN8	Sommet Côte de LAPALUN DUCOS	11	105	14H16		1 signaleur pour le Rond Point
RN8	Croisée DUCOS / ST ESPRIT	11,2	104,8	14H17		1 signaleur pour le rond point
RN8	Rond Point de LOURDES	11,6	104,4	14H18		2 Agents PM +2 signaleurs pour les croisées
RN8	Rond Point La MARIE	12,1	103,9	14H18		2 signaleurs Rond point
RN8	Route quartier BAC CHAPELLE	13	103	14H19		1 signaleur pour la croisée
N6	Giratoire Carerre LE LAMENTIN	15,2	100,8	14H24		2 signaleurs Rond point
N6	Bois Rouge DUCOS	18,4	97,6	14H27		2 signaleurs Rond point
N6	Rond Point Fond Savane	20,1	95,9	14H30		1 signaleur pour le Carrefour
N6	Giratoire 4 croisées LE FRANCOIS	21,1	94,9	14H32		1 signaleur pour le Rond Point
D16	La Manzo	23,2	92,8	14H35		Fin 1er Tour
D16	LA MANZO Face à la boutique	46,4	69,6	15H10		Fin 2ème Tours
D16	LA MANZO Face à la boutique	69,6	46,4	15H45		Fin 3ème Tours
D16	LA MANZO Face à la boutique	92,8	23,2	16H25		Fin 4ème Tours
D16	ARRIVEE LA MANZO Face à la boutique	116	0	17H00		ARRIVEE 5 TOURS

TOTAL DE 19 Signaleurs



CHAMPIONNAT SUR ROUTE 2016



Date 05/06/2016 Caté : JUNIORS 100KM

7h00 Rassemblement :
Lieu: ST ESPRIT

7H30 Signature coureurs et Assistants

7H45 Contrôle développement 7,93m

7H50 Appel des coureurs

8H00 Départ

N° De Route	Itinéraires	Kms parcourus	Kms restants	Heure de passage Moy 38 KM/H	Désignations	Signaleurs
D1 6	DEPART LA MANZO Face à la boutique	0	100	8H00		1 signaleur
D6	Croisée ST Laurent ST ESPRIT	0,8	99,2	8H01		2 signaleurs pour le Carrefour
D6	ST ESPRIT face au Pompier	5,2	94,8	8H08		1 signaleur pour la croisée
RN8	Croisée EDF	8,8	91,2	8H12		2 signaleurs pour le Carrefour
RN7	Bourg PETIT BOURG	9,5	90,5	8H13		2 signaleurs pour le rond point
RN5	Giratoire PETIT BOURG	11,1	88,9	8H17		2 signaleurs pour le rond point
RN5	Sommet GENIPA	12,1	87,9	8H19		1 signaleur pour la bretelle d'accès
RN5	Giratoire COCOTTE DUCOS	14,6	85,4	8H23		2 Agents PM +1 signaleur pour le rond point
RN5	Giratoire CHAMPIGNY	15,5	84,5	8H24		2 signaleurs Rond point
N6	Giratoire Carerre LE LAMENTIN	17,8	82,2	8H28		2 signaleurs Rond point
N6	Bois Rouge DUCOS	21,1	78,9	8H33		1 signaleur Rond point
N6	Rond Point Fond Savane	22,6	77,4	8H35		1 signaleur Rond point
N6	Giratoire 4 croisées LE FRANCOIS	23,5	76,5	8H37		2 signaleurs Rond point
D16	LA MANZO	25	75	8H38		Fin 1er Tour
D16	LA MANZO Face à la boutique	50	50	9H18		Fin 2ème Tours
D16	LA MANZO Face à la boutique	75	25	9H58		Fin 3ème Tours
D16	ARRIVEE LA MANZO Face à la boutique	100	0	10H37		ARRIVEE FIN 4 TOURS

TOTAL DE 18 Signaleurs



CHAMPIONNAT SUR ROUTE 2016



Date 05/06/2016 Caté : CADETS 75 KM

12h00 Rassemblement :
Lieu: ST ESPRIT

12H30 Signature coureurs et Assistants

12H40 Contrôle développement 7,62m

12H50 Appel des coureurs

13H00 Départ

N° De Route	Itinéraires	Kms parcourus	Kms restants	Heure de passage Moy 34 KM/H	Désignations	Signaleurs
D16	DEPART LA MANZO Face à la boutique	0	75	13H00		1 signaleur
D6	Croisée ST Laurent ST ESPRIT	0,8	74,2	13H01		2 signaleurs pour le Carrefour
D6	ST ESPRIT face au Pompier	5,2	69,8	13H09		1 signaleur pour la croisée
RN8	Croisée EDF	8,8	66,2	13H15		2 signaleurs pour le Carrefour
RN7	Bourg PETIT BOURG	9,5	65,5	13H16		2 signaleurs pour le rond point
RN5	Giratoire PETIT BOURG	11,1	63,9	13H19		2 signaleurs pour le rond point
RN5	Sommet GENIPA	12,1	62,9	13H21		1 signaleur pour la bretelle d'accès
RN5	Giratoire COCOTTE DUCOS	14,6	60,4	13H25		2 Agents PM +1 signaleur pour le rond point
RN5	Giratoire CHAMPIGNY	15,5	59,5	13H27		2 signaleurs Rond point
N6	Giratoire Carerre LE LAMENTIN	17,8	57,2	13H31		2 signaleurs Rond point
N6	Bois Rouge DUCOS	21,1	53,9	13H37		1 signaleur Rond point
N6	Rond Point Fond Savane	22,6	52,4	13H38		1 signaleur Rond point
N6	Giratoire 4 croisées LE FRANCOIS	23,5	51,5	13H41		2 signaleurs Rond point
D16	LA MANZO	25	50	13H44		Fin 1er Tour
D16	LA MANZO Face à la boutique	50	25	14H28		Fin 2ème Tours
D16	ARRIVEE LA MANZO Face à la boutique	75	0	15H12		ARRIVEE Fin 3ème Tours

TOTAL DE 18 Signaleurs



CHAMPIONNAT SUR ROUTE 2016



Date 05/06/2014 Caté : DAMES 17ans et + = 75 KM

12h00 Rassemblement :
Lieu: ST ESPRIT

12H30 Signature coureurs et Assistants

13H00 Appel des coureurs

13H10 Départ

N° De Route	Itinéraires	Kms parcourus	Kms restants	Heure de passage Moy 34 KM/H	Désignations	Signaleurs
D1 6	DEPART LA MANZO Face à la boutique	0	75	13H10		1 signaleur
D6	Croisée ST Laurent ST ESPRIT	0,8	74,2	13H11		2 signaleurs pour le Carrefour
D6	ST ESPRIT face au Pompier	5,2	69,8	13H19		1 signaleur pour la croisée
RN8	Croisée EDF	8,8	66,2	13H25		2 signaleurs pour le Carrefour
RN7	Bourg PETIT BOURG	9,5	65,5	13H26		2 signaleurs pour le rond point
RN5	Giratoire PETIT BOURG	11,1	63,9	13H29		2 signaleurs pour le rond point
RN5	Sommet GENIPA	12,1	62,9	13H31		1 signaleur pour la bretelle d'accès
RN5	Giratoire COCOTTE DUCOS	14,6	60,4	13H35		2 Agents PM +1 signaleur pour le rond point
RN5	Giratoire CHAMPIGNY	15,5	59,5	13H37		2 signaleurs Rond point
N6	Giratoire Carerre LE LAMENTIN	17,8	57,2	13H41		2 signaleurs Rond point
N6	Bois Rouge DUCOS	21,1	53,9	13H47		1 signaleur Rond point
N6	Rond Point Fond Savane	22,6	52,4	13H48		1 signaleur Rond point
N6	Giratoire 4 croisées LE FRANCOIS	23,5	51,5	13H51		2 signaleurs Rond point
D16	LA MANZO	25	50	13H54		Fin 1er Tour
D6	ST ESPRIT face au Pompier	50	25	14H38		Fin 2ème Tours
D6	ST ESPRIT face au Pompier	75	0	15H22		ARRIVEE Fin 3ème Tours

TOTAL DE 18 Signaleurs



CHAMPIONNAT SUR ROUTE 2016



**Date 05/06/2016 Caté : MINIMES ET DAMES - 17 ans =
25 Km**

14h30 Rassemblement :
Lieu: ST ESPRIT

15H00 Signature coureurs et Assistants

15H10 Contrôle développement 7,01m

15H20 Appel des coureurs

16H00 Départ

N° De Route	Itinéraires	Kms parcourus	Kms restants	Heure de passage Moy 32 KM/H	Désignations	Signaleurs
D1 6	DEPART LA MANZO Face à la boutique	0	25	16H00		1 signaleur
D6	Croisée ST Laurent ST ESPRIT	0,8	24,2	16H01		2 signaleurs pour le Carrefour
D6	ST ESPRIT face au Pompier	5,2	19,8	16H09		1 signaleur pour la croisée
RN8	Croisée EDF	8,8	16,2	16H16		2 signaleurs pour le Carrefour
RN7	Bourg PETIT BOURG	9,5	15,5	16H18		2 signaleurs pour le rond point
RN5	Giratoire PETIT BOURG	11,1	13,9	16H20		2 signaleurs pour le rond point
RN5	Sommet GENIPA	12,1	12,9	16H22		1 signaleur pour la bretelle d'accès
RN5	Giratoire COCOTTE DUCOS	14,6	10,4	16H27		2 Agents PM +1 signaleur pour le rond point
RN5	Giratoire CHAMPIGNY	15,5	9,5	16H29		2 signaleurs Rond point
N6	Giratoire Carerre LE LAMENTIN	17,8	7,2	16H33		2 signaleurs Rond point
N6	Bois Rouge DUCOS	21,1	3,9	16H39		1 signaleur Rond point
N6	Rond Point Fond Savane	22,6	2,4	16H42		1 signaleur Rond point
N6	Giratoire 4 croisées LE FRANCOIS	23,5	1,5	13H44		2 signaleurs Rond point
D16	ARRIVEE LA MANZO Face à la boutique	25	0	16H46		Arrivée

TOTAL DE 12 Signaleurs